

HAUSNERŮV POHÁR 2026 – HLAVNÍ BODY PRAVIDEL

Každý závodník může soutěžit pouze v jedné věkové kategorii a v jednom týmu.



KATA SHIAI

KATA Jednotlivci

Kata se rozhoduje na praporky, nejmladší a mladší žáci mohou cvičit stále stejnou katu. Starší ročníky musí cvičit vždy jinou katu než v předchozím kole – stačí střídát 2 katy.

KATA Tým

Kata se rozhoduje bodováním. U všech ročníků je možné cvičit stále stejnou katu. Nejmladší a mladší žáci cvičí pouze katu, starší ročníky provádí i aplikaci bunkai. Aplikace má obsahovat 3 akce + 1x obranu proti současnému nebo bezprostředně navazujícímu útoku dvou útočníků. Brýle jsou zakázané, kontaktní čocky na vlastní nebezpečí.

KUMITE SHIAI

Soutěží pouze jednotlivci v jiyu-kumite (volné kumite) ve všech věkových kategoriích. Váhové kategorie nejsou, pouze věkové. Soutěží se na 1 lppon (10 bodů) popř. 2 waza-ari (2x4 body). Doba trvání zápasu je 1,5 minuty efektivního času. Případné prodloužení končí první bodovatelnou technikou, trvá max. 0,5 min.

Tento-sagaru se neuplatňuje, při pádu se počítá penalizace 1 bod.

Je zakázáno komunikovat a pomáhat soutěžícímu od okamžiku, kdy vstoupí do zápasu.

Zakázané techniky: útoky pod pás (podmet ashi-barai je povolený), chytání, držení a strkání
Útoky na hrdlo, útoky otevřenou rukou na obličej a nekontrolované údery

Kontakt: hlava bez kontaktu, tělo s lehkým kontaktem

Povinné chrániče: muži – suspensor, **chrániče zubů**
Ženy – hrudník, **chrániče zubů**

Všechny ostatní chrániče a bandáže jsou zakázané. Brýle jsou zakázané, kontaktní čocky na vlastní nebezpečí.

Podáním přihlášky účastník potvrzuje, že byl seznámen s pravidly soutěže a zavazuje se je dodržovat. Soutěžící jsou povinni mít platnou lékařskou prohlídku, která však nebude kontrolována. Akce se každý účastník na vlastní nebezpečí, na kumite se doporučuje uzavřít úrazové pojištění. Účastníci soutěže i jejich doprovod jsou povinni dodržovat pokyny organizátora.

V případě dotazů kontaktujte pořadatele.

Startovné: 300 Kč (nebo 12 EUR) jednotlivci - mohou soutěžit v kata i kumite
300 Kč (nebo 12 EUR) za tým

Startovné prosíme platit nejlépe jednorázově za celý oddíl